

Rapport annuel d'activités 2025-2026



Diabète Outaouais

Informier Sensibiliser Prévenir

Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT.....	3
DIABÈTE OUTAOUAIS inc.	4
NOTRE ÉTHIQUE.....	4
LA MISSION DE DIABÈTE OUTAOUAIS.....	5
LE TRAVAIL AU QUOTIDIEN.....	5
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025	6
NOTRE ÉQUIPE	6
LE BUREAU	8
BÉNÉVOLAT	8
RÉFÉRENCES	9
QUI SONT NOS MEMBRES.....	10
DEVENIR MEMBRE	11
RÉCIPIENDAIRE 2024 – MÉRITE COMMUNAUTAIRE.....	12
ACTIVITÉS 2024-2025	13
ÉQUIPE INFOLETTRE	14
SITE WEB DE L'ASSOCIATION.....	14
PARTENARIATS	15
CONFÉRENCES/ACTIVITÉS de la période.....	16
ACTIVITÉ LEVÉE DE FONDS	18
CAMP CAROWANIS.....	19
FRED ET DIABÈTE OUTAOUAIS.....	20
NOVEMBRE MOIS DU DIABÈTE.....	21
NOS PARTENAIRES	22

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres, partenaires et parties prenantes,

En tant que président de Diabète Outaouais inc., j'ai le plaisir de vous présenter le rapport de cette année, marquant la 1re année de mon 7e mandat à titre de Président. Au cours de l'année écoulée, Diabète Outaouais inc. a poursuivi avec fierté sa mission d'informer, de prévenir et de sensibiliser la population de l'Outaouais sur le diabète et ses complications. Notre équipe dévouée de personnel et de bénévoles a fait preuve d'un engagement indéfectible pour fournir des services essentiels, de l'éducation et des ressources à notre communauté. Ce rapport met en lumière les différents projets et activités menés par l'Association tout au long de l'année (vous référer au rapport d'activité détaillé).

Nous avons eu le plaisir de continuer à offrir nos ateliers culinaires, toujours aussi appréciés de nos membres. Ces ateliers, animés par un nutritionniste et un chef professionnel, demeurent bien plus qu'un simple apprentissage culinaire : ils constituent un pilier de notre mission éducative, aidant les participants à faire des choix alimentaires éclairés au quotidien. Nous continuerons à offrir ce programme tant que la demande le justifie, et explorons activement la possibilité de l'étendre à différentes localités de la région ou possiblement en anglais. Notre programmation de conférences a une fois de plus été riche et variée, abordant de nombreux sujets pertinents pour les personnes diabétiques de l'Outaouais. Grâce au travail remarquable de notre directeur général, plusieurs membres ont pu obtenir des réponses à leurs questions et être dirigés vers des ressources adaptées à leurs besoins. Notre levée de fonds principale, le tournoi de curling, a encore connu un franc succès cette année, grâce à la générosité de nos participants et partenaires. Comme chaque année, nos partenariats demeurent essentiels, tant sur le plan financier que clinique, et nous tenons à remercier chaleureusement Lobe, AccèsPharma, Pied Réseau et le CISSS pour leur soutien continu.

Sur le plan financier, l'Association se porte bien. Nous avons pu soutenir les familles d'enfants diabétiques et réitérer notre contribution au Camp Carowanis, afin que les jeunes de notre région puissent bénéficier de cette expérience précieuse. Nous continuons également d'explorer de nouvelles opportunités pour élargir nos services et rejoindre davantage de membres, dont une levée de fond style gala. Cette année a également été marquée par un renouveau important au sein de notre équipe. Nous avons accueilli M. Elie Mputu à titre de nouveau directeur général, dont l'expertise et la vision contribueront sans aucun doute à propulser l'Association vers de nouveaux horizons. Nous avons également la chance d'accueillir Exaucé comme nouvel adjoint administratif, dont l'apport sera précieux au bon fonctionnement de nos opérations quotidiennes. Je leur souhaite la plus cordiale des bienvenues au sein de la grande famille de Diabète Outaouais. C'est avec une profonde gratitude, mais aussi avec une grande sérénité, que je vous annonce que cette année sera ma dernière à titre de président de Diabète Outaouais inc. Après plusieurs mandats au service de cette cause qui me tient tant à coeur, le moment est venu pour moi de passer le flambeau. Je quitte ce rôle confiant en l'avenir de notre association, forte d'une équipe renouvelée et engagée, de partenaires solides et d'une communauté qui croit en sa mission mais je demeurerai membre et disponible pour un appui à titre de professionnel de la santé engagé et motivé par la mission. Je lance donc un appel sincère à toute personne souhaitant s'impliquer comme administrateur ou bénévole : votre contribution, quelle qu'elle soit, fait une différence réelle dans la vie des personnes touchées par le diabète dans notre région.

Pour conclure, j'adresse mes sincères remerciements à nos bénévoles dévoués, à nos précieux partenaires et à l'ensemble de nos membres, dont le soutien indéfectible rend nos réalisations possibles année après année. Je tiens également à exprimer toute ma reconnaissance à Elie et Exaucé pour leur arrivée enthousiaste au sein de l'équipe, ainsi qu'à tous ceux et celles qui ont oeuvré à mes côtés au fil des ans. Ce fut un honneur de vous servir. Ensemble, nous continuerons à bâtir un avenir plus sain pour toutes les personnes touchées par le diabète dans l'Outaouais.

Sincèrement,



Martin Payer Président
Diabète Outaouais inc.

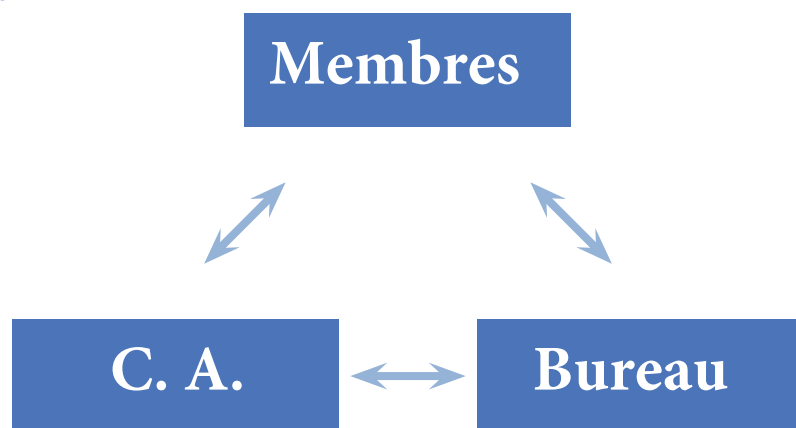


DIABÈTE OUTAOUAIS inc.

Diabète Outaouais inc. est un organisme à but non lucratif qui œuvre dans le domaine de la santé. Depuis 1989, l'association offre des services variés tels que des réunions d'information, des conférences, un accès à un centre de documentation, un support moral, du réseautage et autres. Ces services visent à améliorer le dépistage et le traitement de cette maladie chronique qu'est le diabète et améliorer la qualité de vie des personnes qui en sont atteintes ainsi que celle de leur famille. Depuis 2019, l'association est reconnue par le programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du gouvernement du Québec, administré par le CISSS de l'Outaouais. Subséquemment, Diabète Outaouais s'est vu octroyer un financement à la mission globale et a également reçu un financement spécial afin de combler les pertes dues à l'impossibilité de tenir des activités d'autofinancement.

NOTRE ÉTHIQUE

Le code d'éthique de l'Association est un outil déontologique essentiel qui inspire les règles de conduite et précise les responsabilités des membres, bénévoles, employés et administrateurs œuvrant au bénéfice de Diabète Outaouais inc. dans la poursuite de ses activités. Chacun doit accomplir son travail avec un souci constant de qualité et de probité dans le respect et la dignité de la personne ainsi que de la protection des renseignements personnels.



LA MISSION DE DIABÈTE OUTAOUAIS

À des fins purement charitables et philanthropiques
et sans intentions pécuniaires pour ses membres:

- Informer, sensibiliser et prévenir ses membres et la population de l'Outaouais au sujet du diabète et encourager la prévention de cette maladie et de ses effets.
- Sous réserve de la loi sur l'enseignement privé (L.R.Q., C.E-9) et ses règlements, dispenser de l'enseignement sur le diabète et son traitement.
- Offrir des produits et services variés tels que réunions d'information, conférences, accès à un centre de documentation et à du matériel de référence, un support moral, la participation à des activités, etc. visant à améliorer la connaissance, le dépistage et le traitement de cette maladie chronique qu'est le diabète et améliorer la qualité de vie des personnes qui en sont atteintes ainsi que celle de leurs familles.
- Recevoir les dons, Legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières; administrer de tels dons, Legs et contributions ; organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour réaliser les objets de la corporation.

LE TRAVAIL AU QUOTIDIEN

Informer

En maintenant un bureau ouvert à l'année pour servir les membres et la population. Avoir de la documentation à jour et encourager la fréquentation du site web de l'association ainsi qu'à nous suivre sur Facebook. Pour les membres, le prêt de livres de recettes adaptées est disponible.

Sensibiliser

Sensibiliser les gens à adopter de bonnes habitudes alimentaires et de mise en forme en soutenant les bienfaits d'une saine alimentation et de l'activité physique.

Prévenir

En favorisant le dépistage du diabète et en informant le plus de gens possible des conséquences néfastes de cette maladie sournoise et en prévenant les complications qui peuvent survenir à long terme.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

2024-2025

Le Conseil administre souverainement l'Association conformément à ses règlements internes et aux décisions de l'Assemblée générale annuelle. Il est à noter que quatre (4) postes d'administrateurs restent actuellement vacants.

Tel que stipulé au Règlement 4.3 de l'Association, les administrateurs sont élus pour une période de deux (2) ans. Normalement, les élections pour les sièges paires ont lieu lors des années paires (2024, 2026, 2028, etc.), tandis que celles des sièges impairs ont lieu lors des années impaires (2025, 2027, 2029, etc.).

NOTRE ÉQUIPE

Martin Payer - Président - Siège 1, Monsieur Martin Payer, pharmacien diplômé de l'Université Laval en 2010, est éducateur agréé en diabète et formateur certifié pour les pompes à insuline. Il pratique à Gatineau depuis sa graduation et est propriétaire des pharmacies Accès Pharma du boulevard Saint-Joseph et du Plateau. Il est chargé d'enseignement clinique à la Faculté de Pharmacie de l'Université d'Ottawa. Président de Diabète Outaouais depuis 2014, il s'investit activement dans l'accompagnement des personnes vivant avec le diabète. Le soin des patients diabétiques et sa spécialisation dans ce domaine l'ont amené à présenter plusieurs conférences destinées autant aux patients qu'aux professionnels de la santé. Il préconise une approche axée sur l'enseignement, l'accompagnement et le service clinique auprès de sa clientèle.

Monsieur Robert Leduc - siège 2, de juillet 2025 à février 2026, retraité de la fonction publique fédérale et membre de Diabète Outaouais depuis 2012, a participé activement à la vie de l'association au cours des dernières années. Membre du conseil d'administration depuis 2012, occupant le siège 2 de juillet 2025 à février 2026. Le conseil d'administration tient à souligner son engagement et sa précieuse contribution à la mission de l'association. Nous le remercions sincèrement pour son dévouement et lui souhaitons beaucoup de succès dans ses projets futurs.

Jessica Longtin - Occupe le Siège 2 depuis mars 2026, Madame Jessica Longtin travaille dans le domaine de l'administration en clinique médicale. Touchée de près par le diabète de type 1 à travers son père ainsi que son jeune garçon de 5 ans diagnostiqué depuis bientôt deux ans, elle connaît bien les réalités quotidiennes que vivent les personnes atteintes et leurs proches. Son implication au sein du conseil d'administration de Diabète Outaouais s'inscrit dans une volonté de soutenir les familles de la région et de contribuer activement à la mission de l'organisme.

Marcel Moyneur - Vice-Président/Trésorier - Siège 3, Monsieur Marcel Moyneur a œuvré dans le domaine financier dans des postes à responsabilités croissantes durant plus de vingt ans. Il possède à son actif un peu plus de 1000 conférences traitant des services financiers et fiduciaires, planification de la retraite et d'investissements. Monsieur Moyneur a également développé et mis en œuvre un programme de formation pour les banquiers personnels et planificateurs financiers de la Banque Nationale du Canada pour l'Ontario et l'est du Québec. Il est diplômé de l'Institut québécois de Planification financière (certificat en finances).

LE BUREAU

Depuis avril 2019, le siège social de Diabète Outaouais inc. est situé au: 10 rue Noël, pièce 109, Gatineau, Qc J8Z 3G5

Téléphone: (819) 770-0442

Courriel: info@diabeteoutaouais.com

Site web: <https://diabeteoutaouais.com>

Notre page Facebook: <https://www.facebook.com/diabeteoutaouais>

Les membres ainsi que le public sont reçus du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 00, par M. Elie Mputu, directeur général, et M. Exauce Nzimbu, adjoint administratif. M. Elie Mputu est à l'emploi de Diabète Outaouais inc. depuis mai 2025, à titre de directeur général de l'association. M. Exauce Nzimbu est à l'emploi de l'organisme depuis juillet 2025, à titre d'adjoint administratif. Les deux postes sont rémunérés par Diabète Outaouais inc.

Voici les statistiques descriptives du bureau de l'association Diabète Outaouais pour l'année 2024-2025:

STATISTIQUES ANNUELLES 2024-2025	
	TOTAL
Demandes d'informations par courriels	1266
Demandes d'informations au téléphones	904
Rendez-vous bureau	209
Demandes adhésions/renouvellements/dons	248
Demandes d'informations générales	337
Demandes d'informations sur le diabète	77
Hommes	281
Femmes	267

BÉNÉVOLAT

Environ 5 000 heures de bénévolats sont accomplies par les bénévoles incluant les administrateurs. Ceux-ci prennent en main des projets pour l'association. Les membres du conseil d'administration tiennent à remercier Ghislaine Gagnon pour son implication comme bénévole régulière. L'association est toujours à la recherche de bénévoles afin de prendre en charge l'organisation d'activités, soit pour organiser le club de marche ou pour l'organisation des cafés-rencontres mensuellement.

RÉFÉRENCES

Diabète Outaouais inc. est référencée dans différents bottins de la région et du Québec :

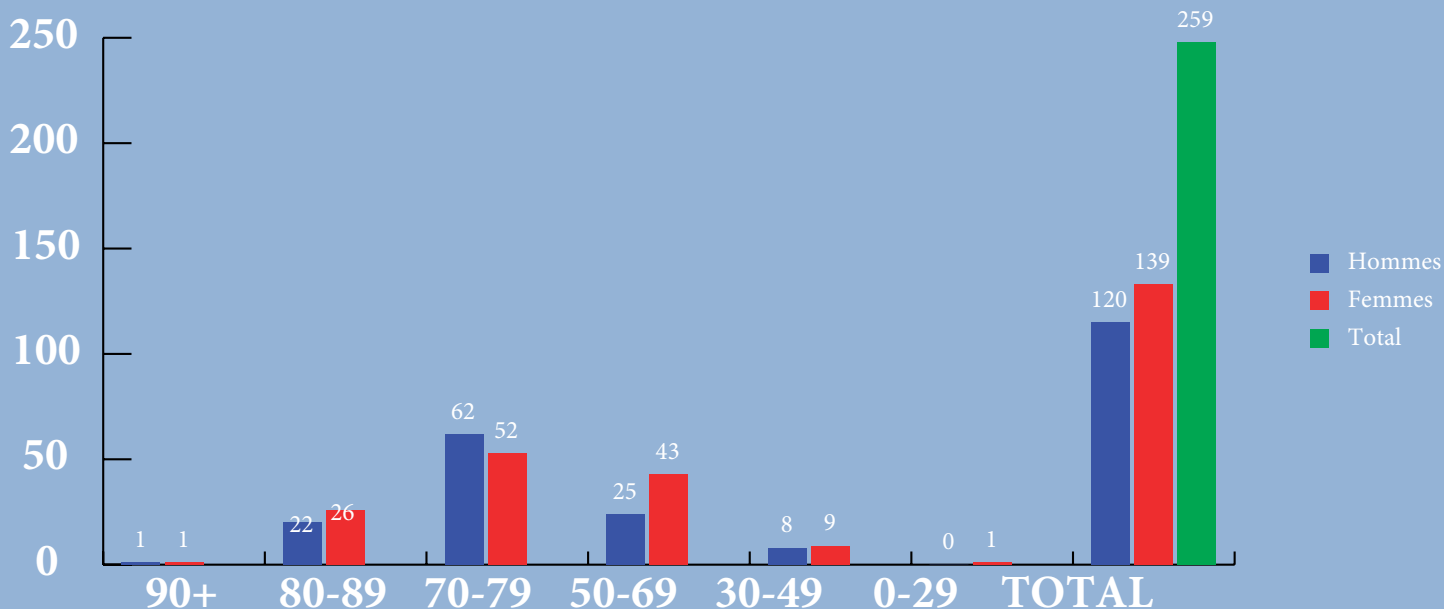
- AccesPharma chez Walmart
- À chacun son assiette – Nutritionniste de famille – Claudie-Anne Fortin Dt.P.M.Sc.
- Bureau de justice de proximité
- Centre d'expertise en gestion des maladies chroniques de l'Outaouais (CEMCO)
- Clinique d'endocrinologie, diabète et métabolisme (CEDM)
- Coopératives funéraires de l'Outaouais
- GMF de l'Outaouais
- Guide des organismes communautaires
- Index Santé
- Jardins du Souvenir
- Pavillon Jellinek
- Provigo Le Marché d'Aylmer
- Registre Better
- Répertoire du Centre action bénévole de Gatineau
- Répertoire des Ressources en santé et services sociaux
- Répertoire Ressources 811
- Répertoire Santé du Québec
- Services infirmiers + cliniques podologiques Sophie Blais & Mélanie Lauzon

QUI SONT NOS MEMBRES

Diabète Outaouais inc. est au service des gens de la région de l'Outaouais. Ce territoire inclut la Ville de Gatineau, les MRC des Collines-de-l'Outaouais, de Papineau, du Pontiac et de la Vallée-de-la-Gatineau.



TOTAL DES MEMBRES ACTIFS PAR GROUPE D'ÂGE au 30 avril 2026



DEVENIR MEMBRE

Diabète Outaouais aimerait vous aviser qu'à compter du 1er mai 2026, la cotisation pour l'adhésion ou le renouvellement de la carte de membre sera de 25.00\$ annuellement avec un reçu fiscal.

Il y aura seulement une date de renouvellement annuel qui sera le 1er mai de chaque année. Ces changements aideront l'association à faire face aux augmentations des coûts de services, à l'amélioration de l'offre de service et permettront d'alléger l'administration des inscriptions.

Pour devenir membres de Diabète Outaouais ou de renouveler son adhésion en faisant le paiement de 25.00\$ en ligne par Virement Interac à **info@diabeteoutaouais.com** ou par PayPal en visitant le site web de l'association **www.diabeteoutaouais.com** et indiquer adhésion ou renouvellement. Il est aussi possible de remplir le formulaire et envoyer un chèque par la poste à notre bureau situé au 10 rue Noël, suite 109, Gatineau Québec J8Z 3G5.

Les cotisations annuelles ainsi que les dons demeurent à 100% à l'Association Diabète Outaouais inc. et un reçu fiscal est remis pour les montants de 20.00\$ ou plus. Ainsi vous contribuez à maintenir la qualité des services de proximité pour les membres et leurs familles ici dans la région de l'Outaouais.

La confiance de nos membres demeure notre plus belle garantie de croissance. En adhérant ou en renouvelant le moment venu, les membres aident concrètement à mieux comprendre et gérer leur diabète qui est au cœur de notre engagement.

MERCI À TOUS NOS MEMBRES



RÉCIPiendaire 2026 – Médaille de Lieutenant-gouverneure du Québec

Au cours de l'année 2025-2026, le cabinet du lieutenant-gouverneur du Québec a honoré **Monsieur Marcel Moyneur** comme récipiendaire dans la catégorie 'Aînés' lors de l'édition 2026 qui a eu lieu à l'Université du Québec en Outaouais.



Monsieur Marcel Moyneur s'est joint au Conseil d'administration de Diabète Outaouais à titre d'administrateur. Par la suite, il a été élu vice-président et trésorier de l'organisme.

En plus de contribuer à la saine gouvernance et à la gestion des activités de l'association, il a représenté Diabète Outaouais à de nombreuses occasions lors d'événements de sensibilisation visant à informer la population sur le diabète et ses enjeux. Monsieur Moyneur a également joué un rôle important dans l'organisation de plusieurs activités, notamment des ateliers culinaires, des conférences éducatives et le suivi des affaires financières de l'organisme. Grâce à son engagement et à son expertise, il contribue activement au développement et à la pérennité de l'association.

Aujourd'hui encore, Monsieur Moyneur continue d'appuyer Diabète Outaouais dans ses affaires courantes et demeure un membre précieux du Conseil d'administration, mettant son expérience et son dévouement au service de la mission de l'organisme..

ACTIVITÉS 2025-2026

Au cours de l'exercice 2025-2026, l'association a poursuivi activement sa mission d'information, de sensibilisation et de soutien auprès des personnes vivant avec le diabète. Toutes les demandes d'ordre médical ont continué d'être dirigées vers les professionnels de la santé appropriés, notamment les médecins, infirmières cliniciennes et pharmaciens. De plus, grâce à une collaboration spéciale, Diabète Outaouais oriente désormais les personnes diabétiques vers le Centre d'expertise en gestion des maladies chroniques de l'Outaouais (CEMCO), afin de leur permettre d'accéder à des services spécialisés et adaptés à leurs besoins.

Au cours de l'année, l'association a participé à plusieurs événements communautaires et professionnels, notamment la Journée scientifique de Montebello, une séance ordinaire publique du conseil d'administration du CISSS de l'Outaouais, un Café-Rencontre avec le Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre, un Café-Rencontre avec le Centre de ressources Connexions, deux ateliers de formation FreeStyle Libre 2, la journée Funspiel John Turnbull ainsi que le Brunch-Rencontre FRED.

Treize (13) conférences ont été organisées ou présentées par l'association, seules ou en partenariat avec différents organismes. Les membres ont été informés de ces activités par courriel, par l'infolettre, ainsi que par les publications diffusées sur le site Web et la page Facebook de l'association. Un comité de bénévoles travaille activement à la planification et à l'organisation de conférences variées répondant aux besoins des membres. Toute personne intéressée à contribuer à l'organisation de ces activités est invitée à communiquer avec l'association. L'association a également participé à une clinique de dépistage de l'ouïe en collaboration avec la clinique LOBE. Cette activité a connu un excellent succès et a permis de sensibiliser les participants à l'importance de la santé auditive.

Sur le plan du financement, Diabète Outaouais a tenu avec succès sa levée de fonds annuelle, soit la cinquième édition du Funspiel au profit de l'association. Cet événement, organisé au Club de curling des Collines à Chelsea, a réuni 76 joueurs de curling ainsi qu'une dizaine de bénévoles. Grâce à la participation de tous, cette activité a permis de recueillir un montant de 3 502,00 \$ pour soutenir la mission de l'organisme.

L'association a poursuivi son partenariat avec Provigo Le Marché d'Aylmer et son propriétaire, Monsieur Éric Charron, afin d'offrir des ateliers culinaires destinés aux personnes diabétiques. Pour l'année 2025-2026, les ateliers ont débuté le 20 mars 2026 et se sont poursuivis jusqu'au mois d'avril 2026. Ces activités ont permis aux participants d'acquérir de nouvelles connaissances en matière d'alimentation saine et adaptée à la gestion du diabète. L'association souhaite poursuivre cette précieuse collaboration au cours de la prochaine année.

Diabète Outaouais a également renouvelé son partenariat avec Madame Audrey Ann Aubert, travailleuse sociale et conférencière, ainsi qu'avec Madame Manon Lafrenière, thérapeute en relation d'aide par l'approche non directive créatrice. Ces collaboratrices contribuent à enrichir l'infolettre de l'association par la rédaction d'articles portant sur diverses thématiques choisies par l'organisme. Elles continueront également à offrir des conférences destinées aux membres au cours de la prochaine année. Par ailleurs, l'association a organisé trois ateliers de formation gratuits sur le système FreeStyle Libre 2. Ces formations ont permis aux membres d'apprendre à installer correctement le capteur, à assurer son adhérence, à interpréter les lectures et les alarmes, à comprendre les différences entre les mesures du glucose sanguin et celles du capteur, ainsi qu'à partager efficacement leurs données avec leurs professionnels de la santé.

Enfin, les administrateurs poursuivent la planification d'un projet à moyen terme visant à mieux accompagner les personnes nouvellement diagnostiquées avec le diabète. Cette initiative a pour objectif de leur offrir un soutien accru, des ressources adaptées et un meilleur accès à l'information afin de faciliter leur parcours et leur adaptation à cette nouvelle réalité.

Communications et représentation

Équipe infolettre

Au cours de l'exercice 2025-2026, l'association a publié quatre (4) infolettres trimestrielles.

Ces publications ont permis de maintenir un lien constant avec les membres, de les informer des activités de l'association et de partager les plus récents développements, notamment les nouveaux partenariats, les informations pertinentes en matière de diabète, les activités à venir, les ressources disponibles ainsi que divers liens d'intérêt pour la communauté.

Site Web de l'association

L'association dispose d'un site Web entièrement renouvelé qui constitue une source importante d'information pour les personnes vivant avec le diabète, leurs proches et les professionnels de la santé.

Le site regroupe une multitude de renseignements et de ressources que l'association s'efforce de maintenir à jour afin de favoriser l'accès à une information fiable sur les plus récents développements en matière de prévention, de gestion et de traitement du diabète.

Les membres et le grand public peuvent notamment :

- s'inscrire aux activités et conférences en ligne;
- devenir membre de l'association;
- renouveler leur adhésion;
- effectuer un don en ligne à l'association.

Un reçu fiscal est remis pour tout don de 20 \$ ou plus.

Collaboration provinciale

Fédération des associations de personnes diabétiques du Québec (FAPDQ)

Diabète Outaouais est membre de la Fédération des associations de personnes diabétiques du Québec (FAPDQ), un organisme qui regroupe les associations régionales de personnes diabétiques du Québec afin de favoriser la collaboration, la concertation et le partage d'expertise. La Fédération assure également une représentation auprès des instances nationales sur les enjeux touchant les personnes vivant avec le diabète.

Le 8 février 2026, Diabète Outaouais a déposé un mémoire dans le cadre des consultations prébudgétaires du gouvernement du Québec. Ce mémoire recommandait l'adoption de la recommandation formulée en 2022 par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS), visant à abolir les restrictions d'âge actuellement en vigueur pour la couverture publique des pompes à insuline et à rendre ce programme accessible aux personnes diabétiques de tous âges.

Cette démarche s'inscrivait dans une action concertée menée par la FAPDQ afin de promouvoir un accès plus équitable aux technologies de gestion du diabète pour l'ensemble de la population québécoise concernée.



PARTENARIATS

C'est grâce à la collaboration de nos partenaires dont l'association Diabète Outaouais a la possibilité d'informer la population diabétique sur divers sujets qui peuvent les concerner ou les intéresser.

Merci à tous nos partenaires

- Abbott FreeStyle Libre 2
- AccesPharma chez Walmart
- À chacun son assiette – Claudie-Anne Fortin nutritionniste
- Ascensia Contour Next
- Better Diabète Type 1
- Centre action générations des aînés de la Vallée-de-la-Lièvre (CAGA)
- Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSO)
- Centre d'action bénévole de Gatineau
- Clinique de la mémoire de l'Outaouais
- Centre d'expertise en gestion des maladies chroniques de l'Outaouais (CEMCO)
- Clinique d'endocrinologie, diabète et métabolisme (CEDM)
- Clinique les copains (Camp Carowanis/FRED)
- Délices sublimes
- Glucerna
- Lobe santé auditive
- One Touch à vos côtés pour avancer
- PiedRéseau
- Provigo Le Marché d'Aylmer Éric Charron
- Services Infirmiers – Centre Uni-soins
- Manon Lafrenière (Thérapeute en relation d'aide)
- Ville de Gatineau
- UQO / département Kinésithérapie
- FAPDQ

ACTIVITÉS

Conférences, Ateliers et autres

• Au cours de l'année 2025-2026, l'association a réalisé 24 activités ayant rejoint au moins 250 participants. Les personnes participantes se disent très satisfaites des activités proposées.

• Atelier culinaire Provigo Le Marché d'Aylmer – 20 - 03 - 2025

• Conférence - Pied Diabétique 24-04-2025

• Conférence - Freestyle 14-04-2025

• Atelier culinaire Provigo Le Marché d'Aylmer – 24-04-2025

• Conférence - Connexion diabète (VO)-19-05-2026

• Conférence - Dépression et Diabète 21-05-2025

• Atelier culinaire Provigo Le marché d'Aylmer - 22-05-2025

• Conférence - Testament, mandat et procuration - 18-06-2025

• Assemblée générale annuelle 02-07-2025

• Conférence – L'exercice et le diabète 16-07-2025

• Conférence – La Nutrition et le diabète 10-09-2025

• Conférence Droit de mourir dans la dignité. 08-10-2025

• Conférence l'exercice et le diabète de type 2 21-11-2025
25-02-2026

• Journée scientifique de Montebello 23-01-2026

• Funspiel 21-02-2026

• Conférence Les fausses croyances sur le diabète et comment prendre soin de soi Cabane en bois rond

- Atelier culinaire Provigo Le Marché d'Aylmer 12-03-2026
- Médicament de diabète Cabane en bois rond 26 -03- 2026
- Atelier culinaire 15 Provigo Le Marché d'Aylmer 23-04-2026
- Atelier culinaire Provigo Le Marché d'Aylmer - 21 - 05- 2026
- Conférence santé auditive Cabane en bois rond - 28-05-2026
- Conférence Testament, mandat et procuration Cabane en bois rond - 11-06-2026
- Conférence Regime kéto et diabète de type 2 Cabane en bois rond - 25- 06 -2026
- Conférence vivre avec une maladie chronique Cabane en bois rond – 16-09-2026



ACTIVITÉ LEVÉE DE FONDS



Le samedi 21 février 2026, une levée de fonds spéciale au profit de Diabète Outaouais inc. a été organisée par le directeur général et son équipe en **collaboration avec le CLUB DE CURLING DES COLLINES**. L'activité s'est déroulée au Club de Curling des Collines à Chelsea.

Plusieurs équipes de quatre joueurs ont participé à cette journée de plaisir pour amasser des fonds. Tous les fonds ont été remis directement à l'association Diabète Outaouais, pour un montant de plus de 3502.00\$.

Des billets ont été vendus pour le tirage de prix de présence et 50/50.



MERCI AU CLUB DE CURLING DES COLLINES ET À TOUS LES PARTICIPANTS QUI ONT FAIT DE CETTE JOURNÉE UN SUCCÈS

L'activité sera probablement de retour l'an prochain

CAMP CAROWANIS

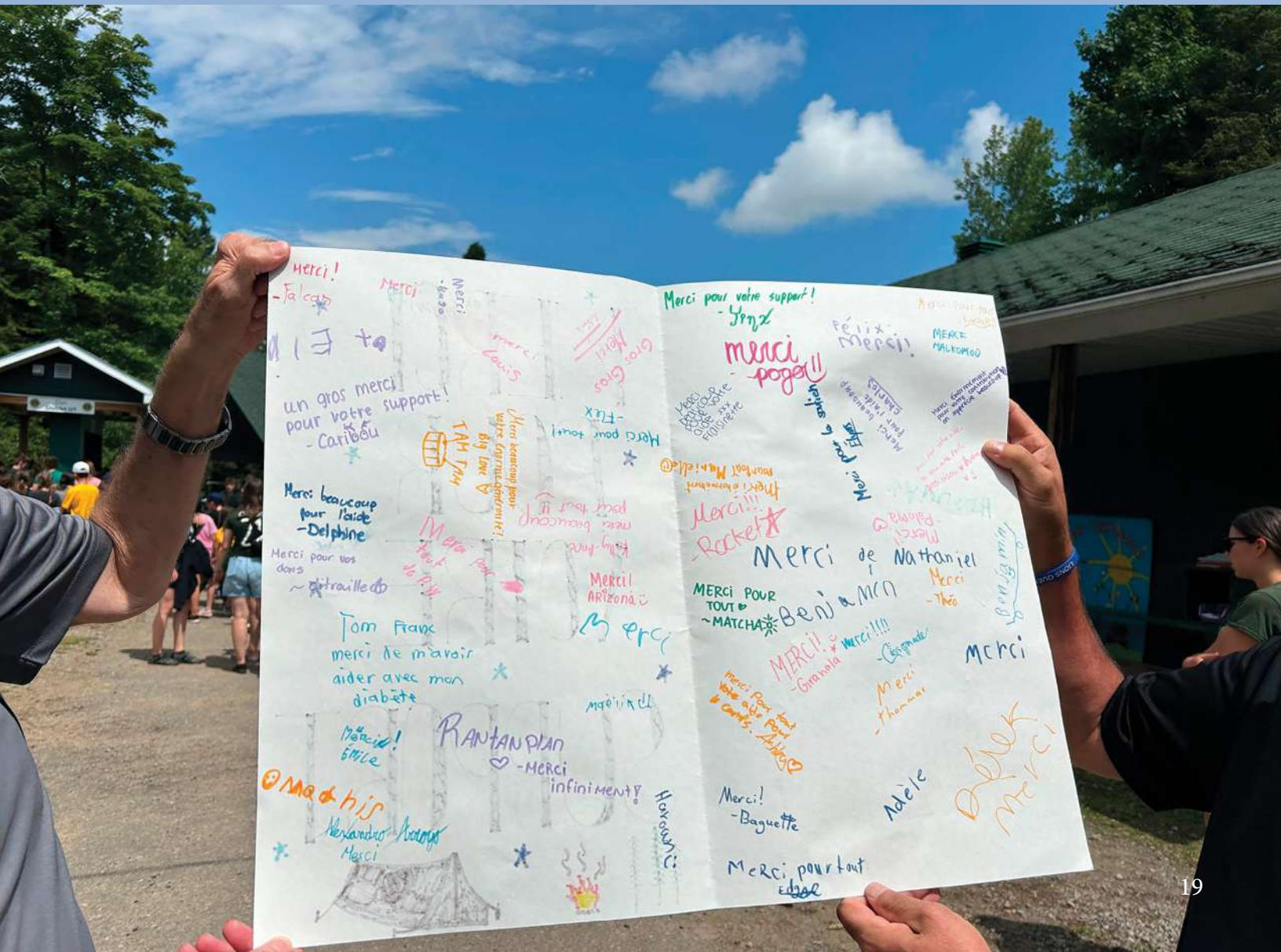


Depuis de nombreuses années, l'association Diabète Outaouais inc. est fière de commanditer la participation de jeunes diabétiques au Camp Carowanis, un camp d'été spécialisé avec plus de 50 ans d'existence.

Situé à Ste-Agathe des Monts, il occupe un vaste terrain de plus de 100 acres avec des installations exceptionnelles ainsi que des sites de jeux, dont le basketball, le soccer, le tennis et la plage.

Les enfants peuvent avoir un repas équilibré, avec les glucides bien identifiés, leur permettant de calculer les doses nécessaires d'insuline. Ils reçoivent du coaching de moniteurs qui sont infirmiers ou étudiants infirmiers et il y a plus de 30 professionnels de la santé sur les lieux qui leur apprennent à développer de saines habitudes de vie.

En 2025-2026, l'association Diabète Outaouais a contribué au camp afin que 20 jeunes diabétiques participent à celui-ci.



FRED ET DIABÈTE OUTAOUAIS

Un brunch rencontre commanditée par l'association Diabète Outaouais en collaboration avec la Fondation Ressources pour les enfants diabétiques (FRED), est une belle initiative qui réunit des parents d'enfants vivant avec le diabète de type 1 (DT1) et leurs enfants.

Pour les parents c'est d'échanger avec d'autres parents sur les défis du quotidien. Pour les enfants c'est l'occasion de rencontrer d'autres enfants qui vivent des expériences similaires afin qu'ils réalisent qu'ils ne sont pas seuls dans leur lutte contre la maladie du diabète.

Le président de Diabète Outaouais, monsieur Martin Payer, pharmacien éducateur en diabète ainsi que monsieur Roland Blondin, vice président/trésorier et diabétique depuis de nombreuses années, étaient sur place pour répondre aux nombreuses questions soulevées par les familles et fournir de précieux conseils pour aider à relever les défis de tous les jours.

Cet événement donne une opportunité unique de renforcer l'engagement de l'association Diabète Outaouais envers la santé et le bien-être des jeunes diabétiques de type 1 en Outaouais et ainsi poursuivre sa mission qui est d'informer, de sensibiliser et de prévenir le diabète.



Midi-Rencontre
Un rendez-vous exclusif à ne pas manquer

Venez rencontrer et échanger avec d'autres familles dans la même situation que vous!
Inscrivez-vous sans tarder, les places sont limitées!

Le dimanche 13 avril 2025 à 11h30
Agora de l'école Polyvalente de l'Érablière
500 Rue de Cannes, Gatineau, QC J8V 1J6

FRED, en collaboration avec Diabète Outaouais,
vous invite *

* Diabète Outaouais offre le repas pour les familles inscrites à l'événement.
Les enfants pourront s'amuser dans le gymnase, animés par un animateur du Camp Carowanis..

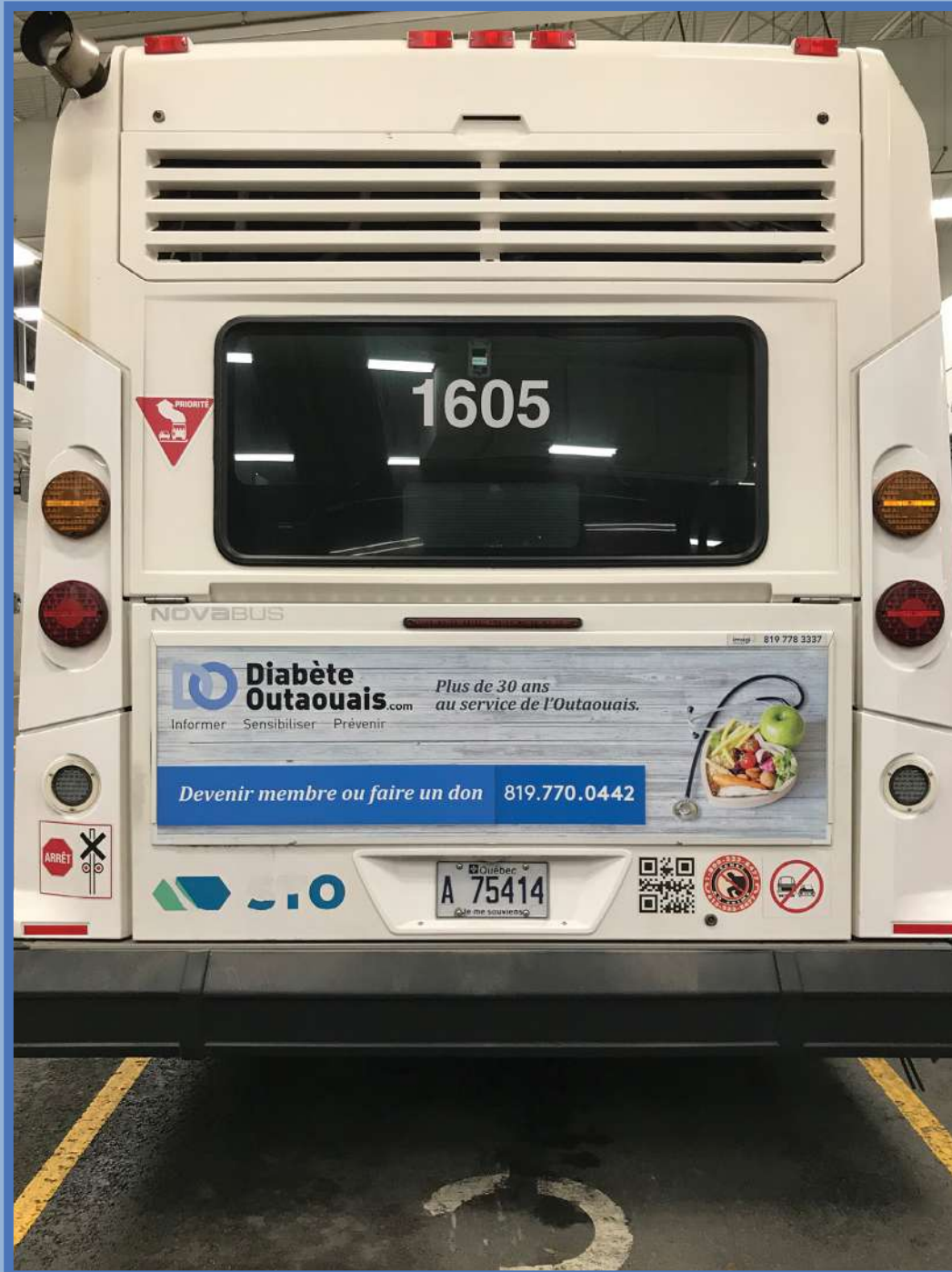
 FONDATION
RESSOURCES
POUR LES
ENFANTS
DIABÉTIQUES

 **Diabète
Outaouais**
Informer Sensibiliser Prévenir

Ce fut un bel événement qui a eu lieu le dimanche 13 avril 2025 à la Polyvalente de L'Érablière pour lequel l'association Diabète Outaouais est fière d'avoir contribué.

NOVEMBRE MOIS DU DIABÈTE

Le mois de novembre étant le mois du diabète, l'association Diabète Outaouais continue sa campagne publicitaire annuelle sur les autobus de la STO.



La publicité vise à sensibiliser la population aux défis que pose le diabète et invite les gens de la région à consulter le nouveau site web de l'association www.diabeteoutaouais.com pour s'informer, devenir membres ou faire un don.

NOS PARTENAIRES

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec



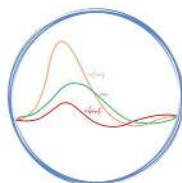
Lobe
cliniques

Accès>pharma
chez Walmart

GATINEAU

CHARTwell | DU PLATEAU

Abbott



CENTRE
Action
Génération
DES Aînés
DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

CENTRES DE JUSTICE
DE PROXIMITÉ

Fred
FONDATION
RESSOURCES
POUR LES
ENFANTS
DIABÉTIQUES

FreeStyle
Libre 2
FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEM

UN CAMP POUR ENFANTS DIABÉTIQUES
CAMP CAROWANIS
A CAMP FOR DIABETIC CHILDREN

Délices Sublimes

Claude-Anne Fortin
DIÉTÉTIC
Nutritionniste Diabétiste

PIEDRÉSEAU
PODIATRES • ORTHÈSES

better

Clinique Mémoire
Memory Clinic
OUTAOUAIS | OTTAWA | MONTRÉAL

Contour
next GEN[®]
Système d'auto-surveillance
glycémique

Glucerna

CENTRE D'ACTION
Bénévole
en GATINEAU

ONETOUCH

SI
Services Infirmiers

Nous remercions tous nos partenaires qui soutiennent
l'association afin d'accomplir sa mission.



Diabète Outaouais

Informier Sensibiliser Prévenir

Plus de 35 ans au service de nos membres!

109-10 rue Noël, Gatineau (QC) J8Z 3G5

(819) 770-0442

info@diabeteoutaouais.com

www.diabeteoutaouais.com

