



# ***DIABÈTE OUTAOUAIS VOUS INVITE AUX ATELIERS CULINAIRES POUR DIABÉTIQUES***

**Animé en duo avec la cheffe Estephanie Ramirez et  
Claudie-Anne Fortin nutritionniste.**

**Venez apprendre à respecter les bases d'une assiette santé, découvrir des produits  
sains et délicieux et faire de bons choix nutritifs. Vous goûterez des aliments de  
choix santé qui sont au cœur de recettes faciles à cuisiner.**

**Membre 20.00\$ par atelier  
Non-membre 30,00\$ par atelier**

**Ateliers de soirée  
18h30 – 20h30**

**Dates**

**22-10-2024**

**19-11-2024**

**17-12-2024**

## **ENDROIT**

**Provigo Le Marché  
375 ch d'Aylmer  
Gatineau Qc  
J9H 1A5**

**Inscription  
obligatoire**

**819 770-0442**

**Places limitées**

**Aucun  
remboursement**